

# PROGRAMME DES RANDONNEES ET DES ACTIVITES DU WEEK-END DORDOGNE



Un petit bus est proposé au départ d'IFPEN à 16h le vendredi 9 septembre et nous ramènera le lundi 12 septembre vers 20h, moyennant une participation de 95€/personne.

→ [INSCRIPTION](#)

## Samedi 10 septembre

CIRCUIT : PADIRAC- LOUBRESSAC-AUTOIRE

Cette randonnée permet de découvrir le gouffre de Padirac et les villages classés de Loubressac et Autoire. Du promontoire on profite d'une splendide vue sur la vallée.

Durée : 5H30, distance 16Km, dénivelé 335m

### Option 1 :

- Cirque de Autoire par la cascade
- Visite du gouffre de PARIRAC



## Dimanche 11 septembre

### CIRCUIT : AUTOUR DE ROCAMADOUR

Circuit par des sentiers tranquilles qui permet de découvrir Rocamadour à la façon des pèlerins qui venaient à pied .  
Très beaux paysages et traversée de Rocamadour et visite de la cité médiévale  
Durée : 7H, distance 20Km, dénivelé 380m



## Lundi 12 septembre

### RANDONNÉE A CARENNAC

Visite jusqu'au village de Carennac à côté de notre hébergement.



## Une option 2 :

Chaque adhérent pourra participer à une activité chaque jour au choix prise en charge par l'ASIP !



Une descente en canoë accompagnée d'un moniteur



Une initiation escalade



Un circuit en VTT

